

岐阜県下呂市内の中学校では、**校時表を見直し**、生徒の**下校時刻（部活動終了時刻）を4時30分に設定**しています。それにより、教員の「**事務的な業務に専念する時間**」が**確保**され、長時間勤務の抑制に繋がっています。

きっかけはコロナ禍。休校期間内で失われた授業時数を、**校時表を工夫することによって取り戻すことができた**という経験を生かし、「**校時表の見直し**」を働き方改革に**繋げよう**とする取組が始まりました。

【(例)下呂市 下呂中学校】

R4から	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
昼休み			12:55~13:10		
5校時			13:15~14:05		
6校時	14:15~15:05		14:15~15:05	14:15~15:05	
終活	15:10~15:25	14:10~14:25	15:10~15:25	15:10~15:25	14:10~14:25
掃除	15:30~15:45	14:30~14:45			14:30~14:45
7校時			15:35~16:25		
部活動	なし ※生徒会活動等	14:55~16:30	なし	15:35~16:30	14:55~16:30
	最終下校16:45	最終下校16:45	最終下校16:45	最終下校16:45	最終下校16:45

H31まで	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
昼休み	13:00~13:15	13:00~13:25	13:00~13:25	13:00~13:25	13:00~13:25
5校時	13:20~14:10	13:30~14:20	13:30~14:20	13:30~14:20	13:30~14:20
6校時	14:20~15:10	14:30~15:20	14:30~15:20	14:30~15:20	
掃除		15:30~15:45	15:30~15:45	15:30~15:45	14:30~14:45
終活	15:15~15:30	15:55~16:15	15:55~16:15	15:55~16:15	14:55~15:15
部活動	なし	16:25~	なし ※生徒会活動等	16:25~	15:25~
	最終下校15:40	最終下校17:50	最終下校17:50	最終下校17:50	最終下校17:50

・休み時間や清掃活動の頻度などを見直し！
・部活動のない曜日を7時間授業にし、部活動を行う曜日を5時間授業に！

休日部活動の地域移行も完了しているため、市内の中学校教員の令和6年度4月から6月の月平均時間外在校等時間は、国の定める上限指針の範囲内に減少！

教員・生徒の声

- **他の教員との相談や打合せをする時間が生まれた。**【教員】
- **採点・評価など、事務的な業務をする時間が生まれた。**【教員】
- **教員にも生徒にも、限られた時間の中で活動内容を工夫しようとする意識が生まれた。**【教員・生徒】
- **ゆっくりご飯を食べたり、早く寝たりすることができるようになった。**【生徒】
- **土日以外に自分の時間を持つことができ、リフレッシュできている。**【生徒】
- **その日に返されたテストをもう一度解く等、自主学習の時間に充てることできる。**【生徒】
- **家族との時間（会話・お手伝い等）が増えたことがよかった。**【生徒】



現在、部活動を行っているほとんどの中学校・高等学校において、教員の勤務時間終了時刻よりも後ろに、部活動後の下校時刻が設定されており、このような「時間設定」を見直すことが急務です。