

NARUTO総合型スポーツクラブの活用

NARUTO総合型スポーツクラブとは

競技スポーツの推進や健康づくり、体力向上等を目指し、様々な種目やコミュニティの場を提供している「地域総合型スポーツクラブ」である。

男子ハンドボール部の活動について（鳴門市第一中学校）

【週に2回、スポーツクラブが主催するプログラムに参加】

- 毎週木曜日 16:00~19:00 アミノバリューホール
- 毎週金曜日 17:00~19:00 勤労者体育センター
- 外部コーチから、ハンドボールの技術面や戦術面（フォーメーション）の指導を受けている。

顧問の先生から

- スポーツクラブで活動する日は、**放課後の時間を校務等の処理に使うことができるのでありがたい。**
- 外部の指導者による**専門的な指導**により、**技術や体力の向上**とともに、**自己肯定感（自信、充実感等）が高まっている。**

NARUTO 総合型スポーツクラブ 2022年 6月

LINE QRコード

大分遅く帰ってきました。各自に水分補給をして、熱中症対策をしてください。マスク・消毒液・手洗いは必ずお忘れなく！（プログラム参加には自宅で見守りして帰りがけでも悪い噂は聞きませんでください）

新型コロナウィルス感染拡大防止により施設が使用禁止になった場合は中止となります

いし地健康教室 (水) 高齢者会館 14:00~18:00 2日 9日 16日 23日	いし地折筋教室 (水) 高齢者会館 9:30~10:30 8日 15日 22日	いし地運動教室 ◆全通公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 10日 17日 24日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 14日 21日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 7日 21日	おゆかばフィットネス ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 22日 ◆福地公園 (水) 10:30~11:30 3日 17日	ハンドボール (毎日) 鳴門中学校体育館 15:00~17:30 ◆中級 (水) 16:00~20:00 ◆上級 (水) 17:00~19:00 9日 16日 23日 鳴門中学校体育館	子ども体力向上プログラム 福地公園 (水) 15:00~16:00 水 福地公園 (水) 16:00~17:00 木 福地公園 (水) 16:00~17:00 金 ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 ◆ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 月曜日 16:00~17:00 19:00~ 17:00~18:00 中級~
いし地運動教室 ◆全通公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 10日 17日 24日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 14日 21日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 7日 21日	おゆかばフィットネス ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 22日 ◆福地公園 (水) 10:30~11:30 3日 17日	ハンドボール (毎日) 鳴門中学校体育館 15:00~17:30 ◆中級 (水) 16:00~20:00 ◆上級 (水) 17:00~19:00 9日 16日 23日 鳴門中学校体育館	子ども体力向上プログラム 福地公園 (水) 15:00~16:00 水 福地公園 (水) 16:00~17:00 木 福地公園 (水) 16:00~17:00 金 ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 ◆ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 月曜日 16:00~17:00 19:00~ 17:00~18:00 中級~		
いし地運動教室 ◆全通公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 10日 17日 24日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 14日 21日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 7日 21日	おゆかばフィットネス ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 22日 ◆福地公園 (水) 10:30~11:30 3日 17日	ハンドボール (毎日) 鳴門中学校体育館 15:00~17:30 ◆中級 (水) 16:00~20:00 ◆上級 (水) 17:00~19:00 9日 16日 23日 鳴門中学校体育館	子ども体力向上プログラム 福地公園 (水) 15:00~16:00 水 福地公園 (水) 16:00~17:00 木 福地公園 (水) 16:00~17:00 金 ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 ◆ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 月曜日 16:00~17:00 19:00~ 17:00~18:00 中級~		
いし地運動教室 ◆全通公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 10日 17日 24日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 14日 21日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆福地公園 (水) 10:00~11:00 7日 21日	おゆかばフィットネス ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 ◆高島公園 (土) 10:00~11:00 1日 15日 22日 ◆福地公園 (水) 10:30~11:30 3日 17日	ハンドボール (毎日) 鳴門中学校体育館 15:00~17:30 ◆中級 (水) 16:00~20:00 ◆上級 (水) 17:00~19:00 9日 16日 23日 鳴門中学校体育館	子ども体力向上プログラム 福地公園 (水) 15:00~16:00 水 福地公園 (水) 16:00~17:00 木 福地公園 (水) 16:00~17:00 金 ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 ◆ヒマダ公園 (水) 16:00~17:00 月曜日 16:00~17:00 19:00~ 17:00~18:00 中級~		

NARUTO総合型スポーツクラブでは、ハンドボール以外にも、バレーボールやバドミントン等、様々なプログラムを提供している。



外部コーチは、高校時代に鳴門高等学校ハンドボール部に所属していたそうだ。専門的な指導に、生徒は真剣に耳を傾けていた。