

NARUTO総合型スポーツクラブの活用

NARUTO総合型スポーツクラブとは

競技スポーツの推進や健康づくり、体力向上等を目指し、様々な種目やコミュニティの場を提供している「地域総合型スポーツクラブ」である。

男子ハンドボール部の活動について（鳴門市第一中学校）

【週に2回、スポーツクラブが開催するプログラムに参加】

- 毎週木曜日 16:00~19:00 アミノバリューホール
- 毎週金曜日 17:00~19:00 勤労者体育センター
- 外部コーチから、ハンドボールの技術面や戦術面（フォーメーション）の指導を受けている。

顧問の先生から

- スポーツクラブで活動する日は、**放課後の時間を校務等の処理に使うことができるのでありがたい。**
- 外部の指導者による**専門的な指導**により、**技術や体力の向上とともに、自己肯定感（自信、充実感等）が高まっている。**

NARUTO 総合型スポーツクラブ		2022年 6月			
いし地健康教室 (水) 高島体育館 14:00~15:00 2日 9日 16日 23日	いし地貯蓄教室 (水) 高島体育館 8:30~10:30 8日 15日 22日	いし地運動教室 ◆小児発達教室 (水) 10:00~11:00 1日 15日 ◆発達生活講座 (水) 19:30~20:30 1日 15日 22日 ◆福祉生活講座 (水) 10:00~11:00 10日 17日 24日 ◆発達生活講座 (水) 10:00~11:00 14日 28日 ◆発達生活講座 (水) 10:00~11:00 1日 8日 22日 ◆発達生活講座 (水) 10:00~11:00 7日 21日	お母さんフィットネス ◆高島スポーツクラブ (水) 10:00~11:00 1日 15日 ◆高島生活講座 (水) 19:30~20:30 1日 15日 22日 ◆福祉生活講座 (水) 10:00~11:00 3日 17日	ハンドボール (毎日) 高島小学校体育館 1日 8日 15日 22日 ◆中学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00 ◆中学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00 ◆中学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00 ◆中学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00 ◆中学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00	子ども体力向上プログラム 高島小学校体育館 (水曜日 16:00~18:00) 日 17:00~19:00 ◆小学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00 ◆小学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00 ◆小学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00 ◆小学生 (水) 16:00~18:00 ◆小学生 (水) 19:30~21:00
障がい者スポーツ (金) 車いすソフト 18:00~ 車いすバスケット 19:00~ 勤労者体育センター 障がい者福祉センター(高島市)	子どものサッカートレーニング 勤労者体育センター 18:30~20:00 (水) 14日 21日 28日	小学生バレーボール (水) (水) 小学生 18:00~ 高島小学校体育館	バドミントン (土) 大塚小学校 10:00~12:00 11日 18日 25日	幼児の運動教室 (土) 11日 25日 高島小学校体育館 10:00~11:00	ミュージカル (土) クラフハウス 4日 11日 18日 10:00~12:00 高島市公民館 高島市公民館

NARUTO総合型スポーツクラブでは、ハンドボール以外にも、バレーボールやバドミントン等、様々なプログラムを提供している。



外部コーチは、高校時代に鳴門高等学校ハンドボール部に所属していたそうだ。専門的な指導に、生徒は真剣に耳を傾けていた。